

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	语文	语文	唱游·音乐	数学
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	数学	体育与健康	体育与健康	数学	语文
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	英语	语文	英语	体育与健康
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	劳动	科学	科学益智	体育与健康	科学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	语文	语文	造型·美术	语文	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	造型·美术	唱游·音乐	道德与法治	道德与法治	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (体育与健康)	校本课程 (兴趣拓展)	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	体育与健康	英语	体育与健康	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	数学	造型·美术	语文	唱游·音乐	体育与健康
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	语文	语文	语文	科学益智
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	科学	道德与法治	数学	数学	造型·美术
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	语文	科学	体育与健康	语文	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	校本课程 (体育与健康)	英语	唱游·音乐	劳动	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	道德与法治	校本课程 (兴趣拓展)	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1.10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	体育与健康	体育与健康	造型·美术	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	唱游·音乐	语文	数学	体育与健康
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	道德与法治	数学	科学	语文	唱游·音乐
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	造型·美术	语文	科学	体育与健康	道德与法治
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	英语	语文	数学	英语	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	科学益智	劳动	语文	语文	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 （体育与健康）	校本课程 （兴趣拓展）	课后服务 （体育活动）	课后服务 （体育活动）	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	数学	数学	语文	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	体育与健康	唱游·音乐	语文	语文
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	数学	语文	语文	体育与健康	英语
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	造型·美术	唱游·音乐	英语	劳动	体育与健康
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	科学	语文	体育与健康	科学益智	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	科学	道德与法治	道德与法治	造型·美术	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (体育与健康)	校本课程 (兴趣拓展)	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	语文	语文	科学	数学
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	校本课程 (体育与健康)	数学	英语	科学	体育与健康
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	唱游·音乐	英语	语文	语文	劳动
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	科学益智	语文	唱游·音乐	道德与法治	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	道德与法治	造型·美术	体育与健康	体育与健康	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	造型·美术	校本课程 (兴趣拓展)	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	校本课程 (体育与健康)	语文	语文	体育与健康
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	科学	语文	数学	英语	语文
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	道德与法治	唱游·音乐	道德与法治	唱游·音乐	语文
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	语文	数学	语文	语文	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	体育与健康	科学	英语	体育与健康	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	造型·美术	造型·美术	体育与健康	科学益智	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (兴趣拓展)	劳动	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	语文	英语	语文	体育与健身
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	校本课程 (体育与健身)	语文	数学	语文
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	体育与健身	语文	数学	语文	语文
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	科学益智	劳动	造型·美术	唱游·音乐	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	科学	英语	体育与健身	体育与健身	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	科学	道德与法治	道德与法治	造型·美术	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (兴趣拓展)	唱游·音乐	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	语文	科学	语文	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	数学	语文	体育与健康	科学益智
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	科学	语文	体育与健康	数学	英语
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	校本课程 (体育与健康)	语文	语文	体育与健康
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	英语	唱游·音乐	道德与法治	唱游·音乐	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	体育与健康	劳动	造型·美术	造型·美术	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (兴趣拓展)	道德与法治	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	科学	语文	数学	数学
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	体育与健康	科学	劳动	语文	唱游·音乐
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	校本课程 (体育与健康)	科学益智	造型·美术	体育与健康
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	语文	语文	英语	英语	语文
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	数学	语文	道德与法治	语文	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	造型·美术	唱游·音乐	体育与健康	体育与健康	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (兴趣拓展)	道德与法治	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	综合实践活动	数学	体育与健康	数学	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	唱游·音乐	语文	劳动	语文
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	数学	英语	造型·美术	英语	造型·美术
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	语文	校本课程 (体育与健康)	道德与法治	语文	体育与健康
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	体育与健康	语文	语文	体育与健康	课后服务
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	道德与法治	科学	科学益智	唱游·音乐	课后服务
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	校本课程 (兴趣拓展)	科学	课后服务 (体育活动)	课后服务 (体育活动)	课后服务
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 （班队会）	英语	数学	美术	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	音乐	数学	体育与健康	校本课程 （体育与健康）	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	校本课程（心 理）	语文	英语	劳动
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	英语	语文	信息科技	语文	体育与健康
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	道德与法治	体育与健康	语文	数学	综合实践活动
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	数学	语文（书法）	科学	语文	音乐
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	体育与健康	道德与法治	科学	美术	课后服务 （体育活动）
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 （体育活动）	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	数学	语文	英语	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	劳动	数学	语文	音乐
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	体育与健康	语文	科学	校本课程（体育 与健康）	体育与健康
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	英语	语文	数学	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	英语	语文（书法）	美术	语文	信息科技
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	科学	体育与健康	校本课程（心 理）	音乐	道德与法治
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	美术	道德与法治	体育与健康	综合实践活动	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1. 10月23日秋游
2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	语文	校本课程（心理）	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	音乐	语文	数学	数学	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	数学	体育与健康	音乐	英语
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	体育与健康	语文	英语	美术
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	体育与健康	美术	科学	语文	体育与健康
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	英语	道德与法治	道德与法治	校本课程 (体育与健康)	语文（书法）
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	劳动	科学	信息科技	综合实践活动	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	数学	语文	语文	英语
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	体育与健康	科学	英语	体育与健康
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	数学	劳动	数学	数学	语文
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	科学	语文	英语	语文	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	综合实践活动	音乐	语文	美术	音乐
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	体育与健康	美术	体育与健康	道德与法治	校本课程（心理）
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	信息科技	语文（书法）	道德与法治	校本课程 （体育与健康）	课后服务 （体育活动）
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 （体育活动）	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	数学	数学	数学	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	美术	语文	科学	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	英语	体育与健康	校本课程（心理）	科学	信息科技
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	语文	音乐	语文	语文	体育与健康
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	数学	英语	体育与健康	校本课程 (体育与健康)	语文
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	美术	语文（书法）	劳动	道德与法治	英语
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	体育与健康	道德与法治	音乐	综合实践活动	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	数学	语文	语文	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	体育与健康	英语	数学	体育与健康
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	数学	科学	体育与健康	美术	音乐
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	英语	语文	数学	科学	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	体育与健康	劳动	语文	英语	语文
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	人工智能基础	美术	音乐	信息科技	综合实践活动
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	道德与法治	语文（书法）	道德与法治	校本课程 (体育与健康)	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	数学	语文	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	音乐	体育与健康	语文	语文	科学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	美术	人工智能基础	英语	数学	科学
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	数学	体育与健康	道德与法治	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	语文	英语	语文	信息科技	体育与健康
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	体育与健康	语文（书法）	美术	英语	劳动
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	道德与法治	综合实践活动	音乐	校本课程 (体育与健康)	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	体育与健康	信息科技	科学	体育与健康
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	人工智能基础	语文	科学	语文
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	音乐	数学	语文	语文（书法）	数学
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	语文	英语	英语	劳动
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	语文	美术	体育与健康	数学	音乐
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	体育与健康	英语	数学	美术	语文
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程 (体育与健康)	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	数学	英语	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	英语	数学	音乐	语文	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	美术	英语	语文	语文(书法)
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	体育与健康	语文	劳动	体育与健康
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	人工智能基础	科学	信息科技	美术	道德与法治
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	综合实践活动	科学	语文	数学	音乐
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	体育与健康	道德与法治	体育与健康	校本课程 (体育与健康)	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1. 10月23日秋游
2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	英语	语文	语文
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	数学	英语	信息科技	音乐	英语
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	人工智能基础	体育与健康	语文	劳动	体育与健康
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	体育与健康	数学	数学	语文（书法）	数学
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	美术	语文	音乐	数学	科学
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	语文	道德与法治	体育与健康	综合实践活动	科学
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	道德与法治	美术	语文	校本课程 (体育与健康)	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务 (体育活动)	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	语文	语文	语文(书法)
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	美术	体育与健康	数学	信息科技	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	数学	英语	语文	英语
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	语文	语文	音乐	音乐
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	英语	道德与法治	道德与法治	数学	校本课程 (体育与健康)
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	体育与健康	科学	体育与健康	体育与健康	道德与法治
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	综合实践活动	科学	劳动	美术	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注: 1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	英语	英语	音乐	数学
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	语文	语文	道德与法治	语文	校本课程 (体育与健康)
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	音乐	数学	语文	数学	语文(书法)
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	道德与法治	体育与健康	数学	语文	信息科技
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	美术	语文	体育与健康	体育与健康	科学
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	数学	道德与法治	美术	英语	语文
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	体育与健康	劳动	科学	综合实践活动	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注: 1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	数学	体育与健康	数学	语文（书法）
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	科学	语文	英语	劳动	信息技术
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	音乐	语文	语文	数学
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	综合实践活动	体育与健康	数学	科学	英语
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	数学	语文	语文	英语	道德与法治
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	语文	道德与法治	音乐	美术	校本课程 (体育与健康)
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	体育与健康	美术	道德与法治	体育与健康	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	语文	英语	科学
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	英语	数学	数学	语文	科学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	语文	体育与健康	体育与健康	语文	语文(书法)
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	美术	英语	信息科技	校本课程 (体育与健康)
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	体育与健康	语文	音乐	数学	数学
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	劳动	道德与法治	语文	综合实践活动	道德与法治
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	道德与法治	音乐	美术	体育与健康	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注: 1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	校本课程 (班队会)	语文	语文	语文	语文（书法）
大课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	数学	语文	英语	音乐	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	科学	数学	语文	美术	美术
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	科学	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育与健康)
午餐+劳动	11:45-12:25	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动	午 餐 劳 动
午休	12:25-13:10	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会	午 休 午 会
第五节	13:10-13:45	语文	英语	劳动	英语	道德与法治
课间	13:45-14:00	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	14:00-14:35	体育与健康	音乐	道德与法治	体育与健康	信息科技
课间	14:35-14:50	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息	室内操 课间休息
第七节	14:50-15:25	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	数学	课后服务 (体育活动)
课间	15:25-15:40	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第八节	15:40-16:30	课后服务 (体育活动)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
备注：1. 10月23日秋游 2. 期末考试时间为2027年1月14日—1月15日						